



MENÚ SEMANAL NATURAL PARA PERROS ALÉRGICOS

MENU SEMANAL (cocinado, sin cereales, sin pollo)

Lunes

Desayuno: Calabacín hervido + sardina

Comida: Pavo cocido + calabaza + aceite de coco

Martes

Desayuno: Yogur sin lactosa + manzana cocida

Comida: Conejo al vapor + boniato + brócoli

Miércoles

Desayuno: Hígado de ternera + calabaza

Comida: Merluza + arroz integral + espinaca

Jueves

Desayuno: Guisantes cocidos + huevo duro

Comida: Pavo + calabacín + zanahoria cocida

Viernes

Desayuno: Yogur sin lactosa + pera cocida

Comida: Conejo + patata + brócoli

Sábado

Desayuno: Merluza + calabaza

Comida: Hígado de pollo (sin piel) + zanahoria + arroz

Domingo

Desayuno: Huevo + boniato

Comida: Pavo cocido + calabacín + aceite de oliva

Notas:

- *Todos los ingredientes deben estar cocidos (nunca crudos).*
- *Evitar huesos, pieles, condimentos y sal.*
- *Puedes adaptar con otros ingredientes seguros si tu perro ya los tolera.*

Consejos de preparación y conservación:

- *Preparación semanal: Cocina en lotes grandes, divide en tupperes y congela por porciones.*
- *Evita contaminación cruzada: Lava bien utensilios y manos tras manipular carne cruda.*
- *Congela hasta 15 días. Descongela 24h antes en la nevera.*
- *No uses sal, cebolla ni ajo: Son tóxicos para perros.*
- *Introduce nuevos ingredientes de uno en uno y espera 2-3 días para observar reacciones*

